

TIPOS DE APEGO

A, B, C, D.

Apego inseguro evitativo.

“ No tengo tiempo”, “estoy muy ocupado”, “ esto que lo haga la chica”.

Se trata de niños inconsolables, lloran en demasía, no se calman con facilidad, ni tocándolos, ni hablando, ni mirando al adulto. Son niños identificados como “difíciles”, no comen ni duermen bien y en ocasiones presentan otras dificultades adaptativas que suelen mejorar y mitigarse con la mayor madurez del niño.

A

Apego seguro.

PPCN, protejo, permito, comprendo y negocio.

Apego seguro es igual a vínculo de buena calidad, niños que se adaptan a situaciones nuevas con cierta facilidad, lloran cuando tienen hambre, sueño, o dolor, si están bien atendidos se mantienen calmados.

B

Apego inseguro ansioso-ambivalente.

“Ten cuidado”, “te van a pegar”, “te vas a caer”, “ tu mejor conmigo”.

Son niños que necesitan la presencia de su figura de apego en todo momento. Experimentan una fuerte ansiedad de separación y les cuesta mucho adaptarse a entornos nuevos. Suelen ser bebés que requieren que se les calme en brazos o tocándoles. Se establece una dependencia excesiva del adulto cuidador y pueden producirse retrasos en el desarrollo si se dispone el ambiente por debajo de las posibilidades madurativas del niño.

C

Apego desorganizado.

Los padres no pueden ejercer como figuras de protección.

No se responde de forma estructurada. Los padres están claramente incapacitados para proteger y dar seguridad al bebé, al bebé se le responde no en función de sus necesidades, sino de la de sus padres. Los bebés que presentan este tipo de apego pueden experimentar problemas psicológicos en la infancia y la adolescencia, relacionados con la autoestima, la autoimagen y el establecimiento de relaciones no tóxicas.

D