

Es una infección causada por un virus. Es una enfermedad propia de la infancia y muy contagiosa. Se trata de una erupción cutánea de ampollas que producen picor sobre una base rojiza. Progresan hasta formar costras. Afectan sobre todo al tronco, cara y cuello cabelludo, aunque pueden extenderse a toda la piel. También pueden tener fiebre moderada y dolor de cabeza.

Se transmite por contacto directo con las ampollas de la piel o a través de las gotas de saliva de una persona con varicela que tosa o estornude. Se contagia desde 1-2 días antes de la aparición de las lesiones en la piel y hasta que todas son costras. El tiempo de incubación hasta que aparecen los síntomas oscila entre 10 y 21 días.

Si su hijo no forma parte de un grupo de riesgo (ejemplo, niños inmunodeprimidos), sólo necesitará antitérmicos para la fiebre (paracetamol), evitar el rascado y dar un aporte adecuado de líquidos y alimento. Es recomendable cambiar el baño por la ducha y secar la piel sin frotar. Recortar las uñas y usar algún antiséptico tópico (clorhexidina) en las lesiones de mayor tamaño. En caso de mucho picor consultar con su pediatra si puede darle un antihistamínico vía oral.

La duración media del proceso está entre 7-10 días. Se aconseja volver a la escuela cuando todas las lesiones estén con costra. Mientras dure la enfermedad hay que evitar el contacto con recién nacidos, inmunodeprimidos y embarazadas.

Existen dos vacunas eficaces contra la Varicela, aunque actualmente se encuentran restringidas a uso hospitalario.

La Asociación Española de Pediatría aconseja la vacunación de todos los niños por encima de 1 año con 2 dosis: 1ª entre 12 -15 meses y la 2ª entre 3 – 4 años. Para los niños no vacunados y que lleguen a los 11-14 años sin haber padecido la enfermedad, se incluye en el calendario vacunal , 2 dosis de vacuna antivariçela separadas por un mínimo de 1 mes.

La vacuna de la varicela deberá ser incluida en los calendarios de vacunación de todas las CC. AA. Las que no lo han hecho ya, lo harán a lo largo de 2016. En la Comunidad Autónoma de Madrid, ya está incluida en el calendario de vacunaciones .

Los niños vacunados, sobre todo con una sola dosis, pueden pasar una Varicela atenuada (lesiones escasas y febrícula) y no suelen tener complicaciones.

R
e
c
o
m
e
n
d
a
d
o
s